

## Packliste Arctic Circle Trail

### Ausrüstung

- Rucksack (80l) + Regenhaube
- Zelt
- Schlafsack (Komforttemperatur bis -3°C)
- Merinoinlay für den Schlafsack
- Isomatte
- Gaskocher
- drei Gaskartuschen
- 1 Kochtopf mit Deckel
- 2 Campingtassen
- Zange für den Kochtopf
- Windschutz (Alu) für den Kocher
- 1 Löffel
- 2x Merino Shirt kurz
- 1x Merino Shirt lang
- 3x Merino Unterhose kurz
- 1x Merion Unterhose lang
- 2x Merino Socken dünn
- 1x Merino Socken dick
- Fleece Pullover
- Fleece Jacke
- Windbreaker Überwurf
- 3-lagige Outdoorjacke
- Regenhose zum Überziehen
- 1x Wanderhose
- **Mosquitonetz (!!!)**
- Mütze
- Handschuhe (winddicht und wasserfest)
- Wanderstiefel
- Watschuhe (Strandschuhe)
- (Teleskop-)Wanderstöcke
- Handtücher, 1x groß, 1x klein
- Klappspaten
- Stirnlampe
- Taschenmesser
- Ersatzbatterien
- Kamera
- 2 Objektive (16mm + 50mm)
- Ersatzakkus (8 Stück) + Ladegerät
- Ersatzspeicherkarten im stoß- und wasserfesten Case
- Kameratasche mit Regenhaube
- Smartphone + Ladekabel
- Taschenmesser
- Erste-Hilfe-Set
- 4 wasserdichte Packsäcke, unterschiedliche Größe und Farbe
- 1 wasserdichten Packsackrucksack
- 2 Trinkflaschen à 1l
- 3x Feuerzeug
- Zahnbürste

## Verbrauchszeug

- 3x Klopapier in Zipperbeuteln à 1l
- 12x Trekkingnahrung zum Aufkochen mit heißem Wasser
- 12 Schokoriegel à 60g
- 36 Schokoriegel à 20g
- 24 Müsliriegel
- 12 Minisalami
- 6 Packungen Nuss-Frucht-Mischung
- 24 Dosen Schnellkochnudeln, (2 für jedes Frühstück) in Zipperbeuteln
- 6 große Kabanossi à 150g
- 100g gefriergetrockneten Fairtrade Kaffee im Zipperbeutel
- Vitaminbrausetabletten
- 400g Fruchtdragees
- Duschgel in Probierrgröße
- kleine Zahnpasta
- Allergietabletten
- Notfallmedikamente Durchfall, Verstopfung, Kopfschmerzen, Übelkeit
- Müllbeutel